

名古屋市ボランティア連絡協議会 主催

第7回

# まなびの場

参加  
無料

～つながる楽しさを見つけてませんか～

2024.12.8 日 13:30～16:00 (開場 13:00)

名古屋市総合社会福祉会館 7階 大会議室

事前  
申込制

対象：区ボランティア連絡協議会 所属団体の会員  
ボランティア活動に関心のある方

ボッチャは、ヨーロッパ発祥の脳性まひや四肢に障がいのある方のために考案されたスポーツですが、障がいのあるなしに限らず、老若男女すべての人に楽しんでいただけます。

ルールはカーリングに非常に似ていて、赤または青のボールを投げ、「ジャックボール」と呼ばれる白い目標のボールにどれだけ近づけられるかを競う競技です。ルールはシンプルですが、頭を使うスポーツです。パラリンピックの公式種目となっており、全世界で40カ国以上に普及しています。

既にやったことがある方も、初めての方もどなたでも気軽にご参加ください♪皆さんで楽しみましょう！！

★当日は、参加いただいた皆様にプレゼントをご用意しております！

## 第1部 13:40～

実践報告 昭和区ボランティア連絡協議会より

## 第2部 14:10～

交流会 ① 心と身体 of 健康運動「笑いヨガ」

講師：知崎 直美 先生

② ボッチャ大会

グループに分かれてリーグ戦を行います。  
成績優秀チームには景品をご用意しております！

事務局 名古屋市社会福祉協議会 ボランティアセンター

所在地：〒462-8558 名古屋市北区清水四丁目17-1 名古屋市総合社会福祉会館 5階

TEL：052-911-3180 / FAX：052-917-0702 / URL：<https://www.nagoya-shakyo.jp/>

## 【参加される皆さまへ】

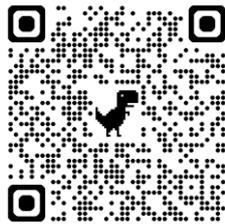
- 当日の様子を写真撮影させていただきます。SNS 等へ掲載させていただく場合がありますので予めご了承ください。
- 来場前に検温し、発熱症状のある方、咳など体調がすぐれない方は、参加をご遠慮ください。
- 来場する際は、公共交通機関での来場をお願いいたします。
- 動きやすい服装でご参加ください。

## 【申し込みについて】

○各区ボランティア連絡協議会メンバーの方は、区ボラ連を通じてお申し込みください。

○上記以外の方は、下記の申込専用二次元コードか、下記参加申込書でお申込み、または参加申込書記載事項を電話・メール・FAX でお知らせのうえ、お申し込みください。

※定員（60名）を超過する申し込みがあり、ご参加いただけない場合のみご連絡します。



（申込専用二次元コード）



## 第7回 まなびの場 参加申込書

メールでの申込先：

[s.kato@nagoya-shakyo.or.jp](mailto:s.kato@nagoya-shakyo.or.jp)

11/22 (金)

締切

団体名：

参加者名	電話番号	メールアドレス

※ 申込でいただいた情報は、本事業のみに活用させていただき、目的外での使用はいたしません。