

# なかむらじどうかんだより

## 2025年1月

### お正月あそび をしよう

みんなでお正月をたのしもう!

1月11日(土)  
午後1:30~2:30

内容 コマまわし・ふくわらい・  
羽子板・すごろくなど  
対象 幼児と保護者・小中高生  
申込 不要

### 産後ママのための バランスボールエクササイズ

バランスボールで身体と心を整えましょう

1月21日(火)  
午前10:30~11:30

対象 0歳児の保護者 12組  
持物など 飲み物・動きやすい服装(スカー  
ト・ストッキング不可)・原則裸足で行います  
申込 ※電子申請  
1月7日(火)~1月14日(火)  
窓口・電話  
1月15日(水)午前10:30~

### ママロビクス

ママ向けのエアロビクスで運動しませんか

1月24日(金)  
午前10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者 15組  
持物 飲み物・不要なバスタオル  
申込 ※電子申請  
1月10日(金)~1月17日(金)  
窓口・電話  
1月18日(土)午前10:30~

### ベビーマッサージ

1月22日(水)  
2月12日(水)  
3月5日(水) 全3回講座

①午前10:00~10:50 ②午前11:00~11:50

費用 600円(オイル代)  
対象 ①首の座った生後2か月~5か月の乳児とその保護者 10組  
②生後6か月~8か月の乳児とその保護者 10組  
持物 バスタオル、費用600円(初回におつりのないようにお持ちください)  
申込 ※電子申請  
1月8日(水)~15日(水)  
窓口・電話  
1月16日(木)午前10:30~

### 出張図書館

約200冊の本が児童館にやってきます!  
中村図書館による本の貸出・返却・貸出券の作成。

1月31日(金)  
午前10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者  
申込 不要  
※10:45~11:00に幼児向けのおはなし会開催  
※貸出バッグはありません。ご持参願います。

### おやこで バランスボールエクササイズ

おまたせしました!ご要望にお応えして1・2歳児クラスのバ  
ランスボールを行います。おこさまと一緒に、親子でふれあい  
ながらバランスボールを楽しみましょう。

1月28日(火)  
午前10:30~11:30

対象 1・2歳児と保護者 10組  
持物など 飲み物・動きやすい服装(スカート・スト  
ッキング不可)・原則裸足で行います・  
申込 ※電子申請  
1月14日(火)~1月21日(火)  
窓口・電話  
1月22日(水)午前10:30~

### 名古屋市はつらつと里山自然観察会 ポッチャであそぼう!

チャレンジクラブの方とポッチャで交流しよう

1月25日(土)  
午前10:30~11:30

対象 小中高生 10人  
持物など 飲み物・動きやすい服装  
申込 1月11日(土)10:30~  
電話可(先着順)

景品あり!



### 名古屋市児童館交流 ポッチャ大会

名古屋市の子とポッチャで交流しませんか?

2月16日(日)  
午後1:30~3:45

対象 小中高生 6人  
会場 中スポーツセンター  
(住所 名古屋市中区栄1丁目30-10)  
持物など 飲み物・タオル・引率の場合は交通費・  
動きやすい服装  
申込 1月12日(日)10:30~  
1月25日(土)電話可(先着順)

※電話申込は可能ですが、実施概要を取りに来てください。  
※集合・解散は現地または児童館から引率のどちらか選択可。

#### 電子申請申込方法

名古屋市ホームページの  
名古屋市電子申請サービスから中村児童館と  
検索してください。

※ 申込はすべて先着順です。定員に満たない場合、  
キャンセル待ちは窓口・電話で申し込みできます。  
申込は、保護者の承諾が必要です。

## 中高生の ダンススタジオ ～Teen's 舞セダンス～

中高生対象のダンス教室です！

魅せるダンス Let's enjoy!

1月19日(日)

午後3:00～4:00

対象 中高生 10人

持物など 飲み物・タオル(必要に応じて着替え)・動きやすい服装(パンツスタイル)・

申込 ※電子申請 1月5日(日)～1月13日(月)

窓口・電話 1月15日(水) 午前10:30～



## ひろばのごあんない



## 移動児童館 in 牧野コミュニティセンター

大型遊具で自由あそび・手形とりを行います

1月29日(水)

午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 10組

会場 牧野コミュニティセンター大会議室

(住所 名古屋市中村区太閤3丁目7-57)

申込 ※電子申請

1月15日(水)～1月22日(水)

窓口・電話

1月23日(木) 午前10:30～



## ちびっこひろば

トランポリンやボールプールなどの大型遊具  
であそぼう。エリア支援保育所の保育士さんに  
育児相談もできます。

1月9日(木)

午前10:00～11:30

対象 乳幼児と保護者

費用 無料

申込 不要

## おはなしひろば

紙芝居・絵本の読み聞かせや  
手遊びなどをします★

1月15日(水)

午前10:30～11:00

対象 乳幼児と保護者 15組

申込 ※電子申請

1月1日(水)～1月8日(水)

窓口・電話

1月9日(木) 午前10:30～

## うんどろひろば

たのしくからだを動かそう！

1月16日(木)

午前10:30～11:30

対象 1人で歩ける子～おもに2歳児の  
幼児と保護者 10組

申込 ※電子申請

1月2日(木)～1月9日(木)

窓口・電話

1月10日(金) 午前10:30～

### ちびっこひろば同時開催

### 赤ちゃんを思わぬ危険から守ろう！

11:00～11:30に別室で、0歳～2歳の子の周りの  
小さなことが命に関わる危険を防ぐためのお話を保健師  
さんにさせていただきます。申込不要。

### 中高生居場所づくり事業

ホットステーションnakamura

中学生7時まで、高校生8時まで中高生専用タイム！

1月10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)

休館日 12月29日(日)～1月3日(金)・

5日(日)・13日(月)・14日(火)・

20日(月)・27日(月)

リニューアル改修のため、名楽町に一時移転しています。

場所等、ご確認をお願い致します。

うれし！たのし！ふくし！笑顔広がる場所

中村児童館 < 地域子育て支援拠点 >

< 開館時間 8:45～17:00 >

移転中の住所 〒453-0024

中村区名楽町4-7-18

移転中の電話 (052) 471-4151

移転中のFAX (052) 471-4152

地下鉄東山線「中村日赤」下車2番出口徒歩約8分

市バス「大門通西」から徒歩約4分

## リズムひろば

音楽に合わせて親子でリズム遊びをしよう！

1月17日(金)

午前10:30～11:10

午前11:20～12:00

対象 ①首の座った子～歩く前の乳幼児  
とその保護者 10組

②1人で歩ける子～2歳6カ月の乳幼児  
とその保護者 10組

申込 ※電子申請

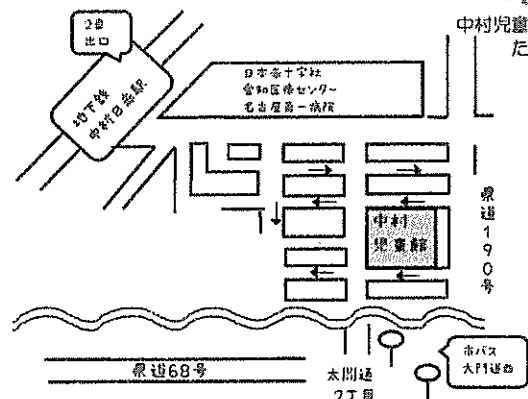
1月3日(金)～1月10日(金)

窓口・電話

1月11日(土) 午前10:30～



中村児童館キャラクター  
たこにゃん



【中村児童館は中村区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。】