

# 名古屋市福祉会館の あらまし

## 60歳からの「新・自分宣言」!!



充実したシニアライフのために、  
新しいこと、やりたかったこと、始めませんか。  
福祉会館は、自分らしく生きたいあなたを応援します。

※名古屋市では、老人福祉法に定める「老人福祉センター」を、  
「福祉会館」という名称にて運営しています。

最新情報は、  
各区の福祉会館ウェブサイト  
から確認できます。



名古屋市 老人福祉センター

検索

# いくつになっても、輝いていたいから。

## 福社会館は、こんなところです

名古屋市内在住の60歳以上の方が、いきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

### 市内在住の60歳以上の方が 利用可能

市内在住の60歳以上の方なら、市内の全福社会館を利用できます。



### 気軽に利用できます

高齢者の福祉の増進を図ることを目的に、各区に1館ずつ設置されています。利用料や受講料は不要なため、仲間づくりをしたい、お金をかけずに趣味を始めたい、どんな場所かまずは体験してみたいなど、さまざまな思いを気軽にかなえることができます。

### 教養を磨き、 レクリエーションを楽しむ

趣味や教養を深める多彩な講座が実施されるほか、同好会やクラブ活動も盛んです。

初釜やクリスマスなど季節の行事、演芸会やカラオケ大会といったレクリエーション、囲碁・将棋大会、作品展など様々な行事が開催され、利用者が親睦を深める機会となっています。

### 心身の健康づくりや 生活相談も

軽スポーツや頭の体操ができるゲームなどを通して、身体と心の健康増進に取り組んでいます。

健康講座や機能回復訓練、健康や暮らしの相談も行い、多方面からすこやかなシニアライフをサポートしています。



## 利用するには

- 利用資格 市内に在住の60歳以上の方。団体利用もできます。
- 利用料 無料。(材料費・教材費を負担していただく場合があります。)
- 利用手続 ①市内各区の福社会館で利用証の交付を受けてください。健康保険証や免許証などの身分証明書が必要です。  
②利用証で市内の全福社会館を利用できます。  
③利用証は年1回の更新手続が必要です。
- 開館時間 月曜日～土曜日 8:45～17:00  
○休館日 日曜日・国民の祝休日・年末年始  
(12月29日～1月3日)
- 設備 集会室・談話室・健康相談室・囲碁将棋室・浴室など  
○浴室の利用 原則として、月曜日～土曜日午後に入浴できます。  
※入浴時間は会館により異なります。



# 生きがいを見つけ、心身をすこやかに。

## 教養を深め、趣味を広げる

### 趣味講座

初心者も気軽にはじめられる、さまざまなジャンルの趣味・教養講座を開催しています。受講料は無料、材料費・教材費のみご負担ください。募集時期については、各館にお問い合わせください。



### 同好会

趣味講座の修了生を中心に、数多くの同好会が生まれ、熱心に活動を続けています。

## 身体と心の健康づくり

### 軽スポーツ・ゲーム

ほとんどの会館に囲碁・将棋・オセロゲーム・卓球台が備えられています。ベビーゴルフやビリヤードの設備は一部の会館にあります。軽スポーツや頭の体操で、心身の活性化を図りましょう。



### 健康に関する講座

健康体操やヨガなどの健康教室を実施しており、健康な心身を保つコツを楽しく学べます。



### 機能回復訓練

理学療法士などの専門家による機能回復訓練を定期的実施。心身機能の低下を予防します。



# 新たな思い出の1ページを

季節の行事や数多くのレクリエーションで彩られる、福社会館の365日。日ごろの活動の成果を披露したり、多くの人と出会ったりする、絶好のチャンスです。

〔たとえば〕



※各会館により開催月・行事内容は異なります。

## 仲間との会話も楽しみのひとつ

談話室

いこいの場として、常に利用者でにぎわう談話室。「気取らずに話せる」「気持ちを分かり合える」と、いろいろな人と仲良くなれるのは、地域に根付いた福社会館ならではのメリット。

## 心がふれあう裸のつきあい

入浴

熱いお湯にゆったりとつかり、裸でじっくりと語り合えば、初対面の人でも百年來の友のよう。入浴は、原則として月曜日～土曜日の午後に行えますが、会館により時間は異なります。



## 「名古屋市福社会館認知症予防事業」

福社会館では、高齢者の方を対象に、認知症予防のプログラムを提供するとともに、地域で活動するリーダーを養成し、地域の自主的な活動を育成・支援します。

### ◎ 認知症予防リーダー養成講座（対象60歳以上）

認知症予防にかかる知識や技術を学びます。受講後に修了した区を活動拠点として、高齢者サロン等で普及・啓発活動を行なう方を養成します。

### ◎ 認知症予防教室（対象65歳以上）

半年間毎週参加して、認知症予防に効果的といわれている運動（コグニサイズ）や回想法、その他レクリエーションなど、毎週様々なプログラムを楽しみながら、脳活性化（脳トレ）を図る教室です。

・上半期開催：4月～9月（募集時期は2月頃） ・下半期開催：10月～3月（募集時期は8月頃）

お問合せ：各区福社会館

※利用日時については、各区福社会館へお問合せください。

※利用料は原則無料ですが、材料費・教材費を負担していただく場合があります。





# 健康と暮らしのよろず相談



## 相談事業

### 健康相談

市医師会の嘱託医師による健康相談を定期的に行っています。  
健康上の不安は小さなことでもお気軽にご相談ください。

### その他の相談

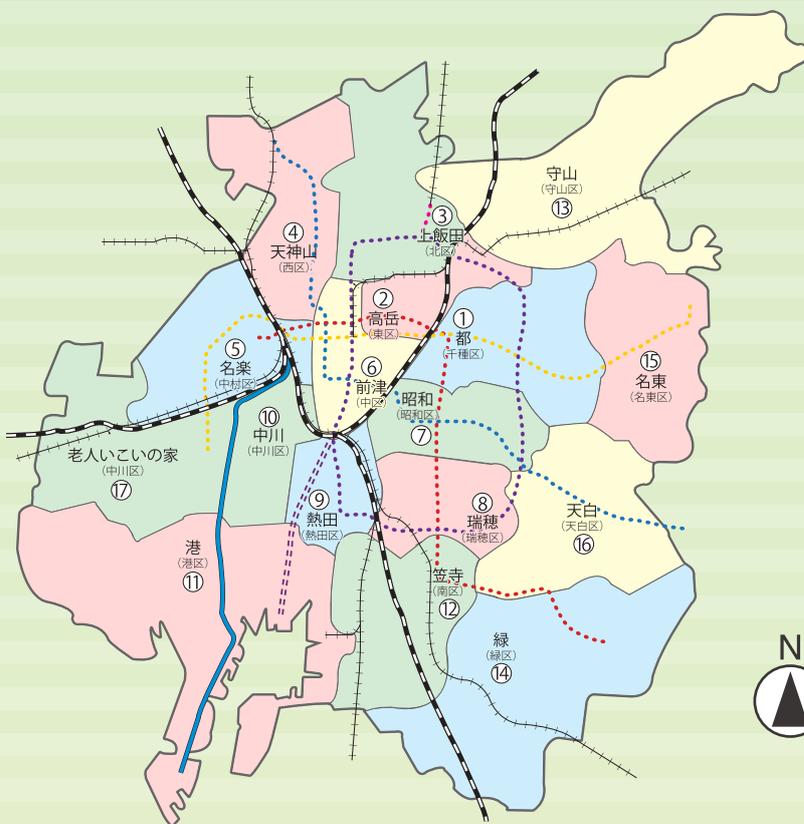
福祉会館スタッフが、生活相談や福祉情報の提供に応じています  
ので、どんなことでもまずはご相談ください。

### 電話相談

福祉電話の貸与を受けているひとり暮らしの高齢者を対象に、ボ  
ランティアの電話相談員が定期的に電話訪問をし、孤独感の解消や  
困りごとの相談に応えています。



## 福祉会館への 行き方



- |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| 地下鉄東山線 | 地下鉄名城線 | 地下鉄桜通線 | 地下鉄名港線 |
| 地下鉄鶴舞線 | 地下鉄飯田線 | JR線    | 名鉄・近鉄線 |
| あおなみ線  |        |        |        |

### 千種区

#### ① 都福祉会館

指定管理者 社会福祉法人名古屋千種区社会福祉協議会

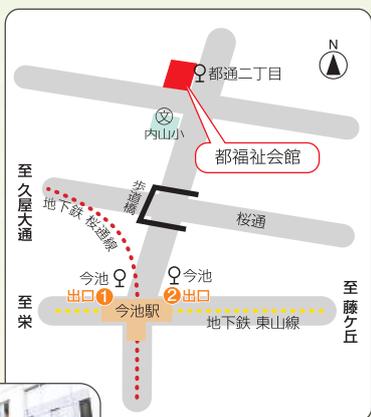
TEL 711-1483

FAX 711-9657

〒464-0076  
千種区豊年町 15-9

- 地下鉄  
今池駅 1 番出口  
から北へ約 600m
- 市バス  
都通二丁目から  
すぐ

床面積：690.50㎡  
開設年月日：昭 40.5.1



### 東区

#### ② 高岳福祉会館

指定管理者 社会福祉法人名古屋東区社会福祉協議会

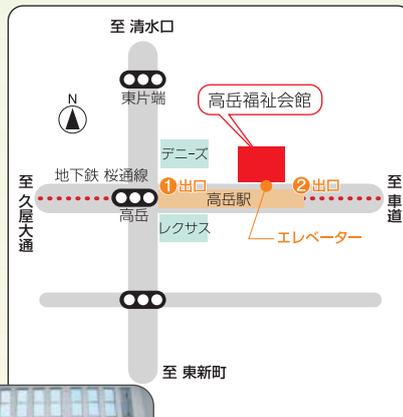
TEL 931-8174

FAX 935-1025

〒461-0001  
東区泉二丁目 28-5

- 地下鉄  
高岳駅  
地上行きエレベーター  
から出すぐ

床面積：701.02㎡  
開設年月日：昭 46.11.16  
(平 19.4.1 改築)



## 北区

### ③ 上飯田福祉会館

指定管理者 かぐやん社・名古屋市北区社会福祉協議会コンソーシアム

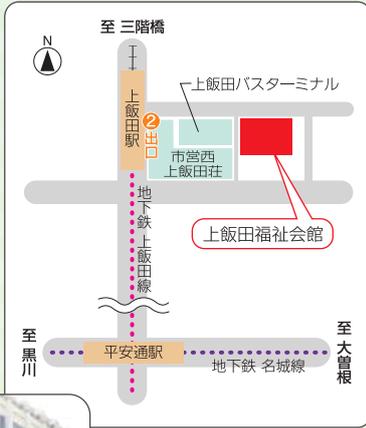
TEL 914-0831

FAX 912-1308

〒462-0804

北区上飯田南町 1-45の4

- 上飯田バスターミナル東隣



床面積：772.61㎡  
開設年月日：昭 47.6.17  
(令 3.4.1 改築)



## 西区

### ④ 天神山福祉会館

指定管理者 社会福祉法人名古屋市西区社会福祉協議会

TEL 531-0023

FAX 521-3369

〒451-0062

西区花の木三丁目 18-12

- 地下鉄  
浄心駅 5 番出口から  
西へ約 300m
- 市バス  
浄心町から  
西へ約 50m・  
天神山から  
約 150m



床面積：686.09㎡  
開設年月日：昭 45.9.15



## 中村区

### ⑤ 名楽福祉会館

指定管理者 社会福祉法人名古屋市中村区社会福祉協議会

TEL 481-8588

FAX 461-5667

〒453-0024

中村区名楽町四丁目 7-18

- 地下鉄  
中村日赤駅から約 500m
- 市バス  
大門通西から  
北へ約 150m



床面積：936.24㎡  
開設年月日：昭 43.6.1  
(平 12.11.7 改築)



## 中区

### ⑥ 前津福祉会館

指定管理者 前津なかよしコンソーシアム

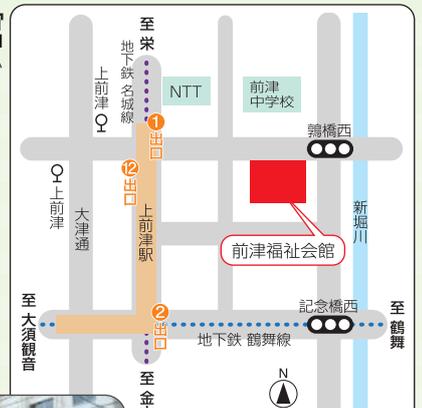
TEL 262-1869

FAX 242-5761

〒460-0011

中区大須四丁目 15-15

- 地下鉄  
上前津駅①②番出口  
から東へ約 130m



床面積：607.90㎡  
開設年月日：昭 46.10.7



## 昭和区

### ⑦ 昭和福祉会館

指定管理者 社会福祉法人名古屋市昭和区社会福祉協議会

TEL 881-0600

FAX 881-0601

〒466-0015

昭和区御器所通 1 丁目 6 番地の 1

- 地下鉄  
鶴舞線「荒畑駅」③番出口  
から東へ約 100m  
鶴舞線・桜通線  
「御器所駅」⑤番出口  
から西へ約 500m
- 市バス  
「荒畑」下車



床面積：735.82㎡  
開設年月日：令 4.6.1



## 瑞穂区

### ⑧ 瑞穂福祉会館

指定管理者 社会福祉法人名古屋市瑞穂区社会福祉協議会

TEL 841-3113

FAX 841-1348

〒467-0011

瑞穂区萩山町 1-22

- 地下鉄  
瑞穂区役所駅 2 番出口  
から東へ 840m
- 市バス  
大殿町から南東へ 400m・  
市大薬学部から  
西へ 400m・  
福祉会館北から  
南へ 200m



床面積：621.96㎡  
開設年月日：昭 49.7.1  
(平 21.3.1 改築)



## 熱田区

### ⑨ 熱田福祉会館

指定管理者 社会福祉法人名古屋熱田区社会福祉協議会

TEL 659-6306

FAX 651-7251

〒456-0051

熱田区四番二丁目 10-10

●地下鉄

六番町駅 2 番出口から  
南東へ約 600m

●市バス

二番町から南へ

約 400m

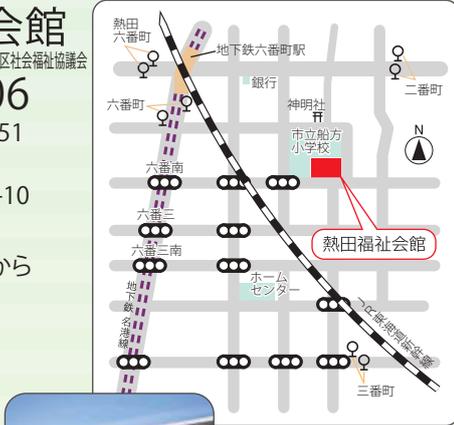
六番町から南東へ

約 500m

床面積：651.30 ㎡

開設年月日：昭 45.5.1

(平 26.3.1 改築)



## 中川区

### ⑩ 中川福祉会館

指定管理者 こどもNPO-介護サービス(株)コンソシアム

TEL 351-9121

FAX 352-9406

〒454-0031

中川区八幡本通二丁目 40

●市バス

二女子から東へ約 20m

床面積：648.90 ㎡

開設年月日：昭 51.4.1



## 港区

### ⑪ 港福祉会館

指定管理者 港区社協・名古屋おやこコンソーシアム

TEL 382-7009

FAX 381-2285

〒455-0066

港区寛政町 7-28

●あおなみ線

荒子川公園駅から  
北西へ約 300m

●市バス

荒子川公園北

からすぐ・

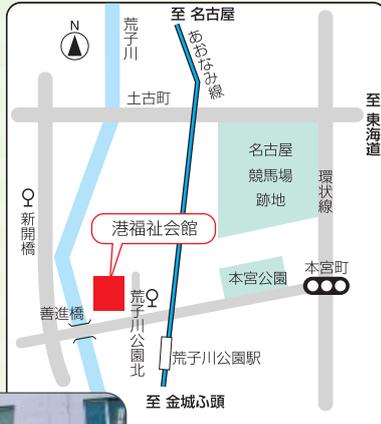
新開橋から

南東へ約 300m

床面積：592.31 ㎡

開設年月日：昭 49.7.1

(令 6.4.1 改築)



## 南区

### ⑫ 笠寺福祉会館

指定管理者 社会福祉法人名古屋南区社会福祉協議会

TEL 811-1282

FAX 822-1121

〒457-0025

南区白雲町 57

●市バス

笠寺西門から約 600m・

弥生町から西へ

約 500m

床面積：852.69 ㎡

開設年月日：昭 44.4.10



## 守山区

### ⑬ 守山福祉会館

指定管理者 社会福祉法人名古屋守山区社会福祉協議会

TEL 793-6330

FAX 792-6094

〒463-0011

守山区小幡一丁目 3-15

●名鉄瀬戸線

小幡駅から北へ約 300m

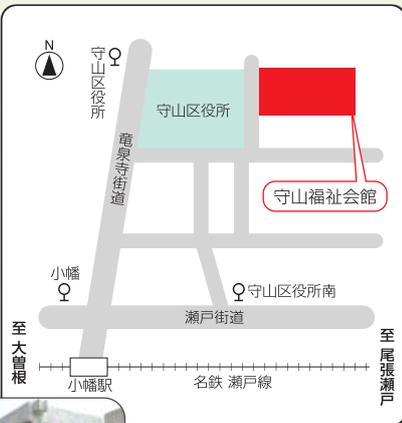
●市バス

守山区役所から

東へ約 100m

床面積：680.96 ㎡

開設年月日：昭 48.4.17



## 緑区

### ⑭ 緑福祉会館

指定管理者 こどもNPO-緑区社協コンソーシアム

TEL 624-3131

FAX 624-4485

〒458-0033

緑区相原郷二丁目 701

●市バス

緑保健センターから

南へ約 50m

床面積：591.50 ㎡

開設年月日：昭 50.5.10



## 名東区

### ⑮名東福祉会館

指定管理者 名東区社会福祉協議会・さくらコンソシアム

TEL 703-9282

FAX 704-8144

〒465-0094

名東区亀の井二丁目 201

#### ●地下鉄

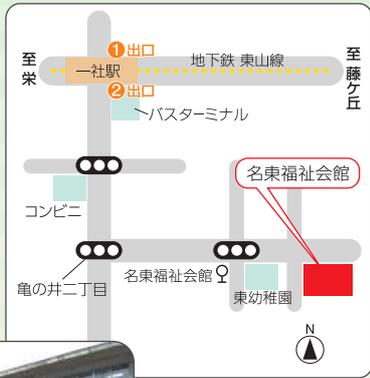
一社駅 2 番出口  
から南東へ約 800m

#### ●市バス

名東福祉会館  
から東へ約 180m

床面積：655.62㎡

開設年月日：昭 53.1.14



## 天白区

### ⑯天白福祉会館

指定管理者 たすけあい名古屋・てんぱくプレーパークの会  
名古屋市中区社会福祉協議会・コンソシアム

TEL 802-2351

FAX 806-3327

〒468-0055

天白区池場五丁目 1801

#### ●市バス

天白中学校前から  
東へ約 350m・  
石薬師から  
南へ約 250m・  
天白福祉会館  
から西へ約 100m

床面積：610.69㎡

開設年月日：昭 53.12.2



## 中川区

### ⑰老人いこいの家

指定管理者 特定非営利活動法人介護サービスくら

TEL 302-1153

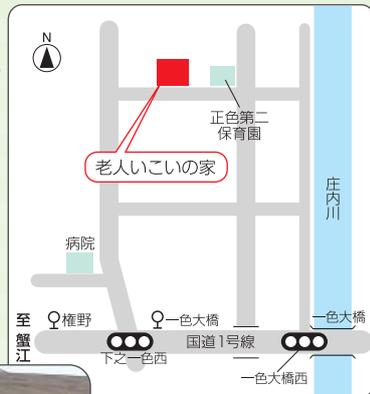
〒454-0945

中川区下之一色町字宮分 19

#### ●市バス

権野から北へ約 450m・  
一色大橋から北へ約 550m

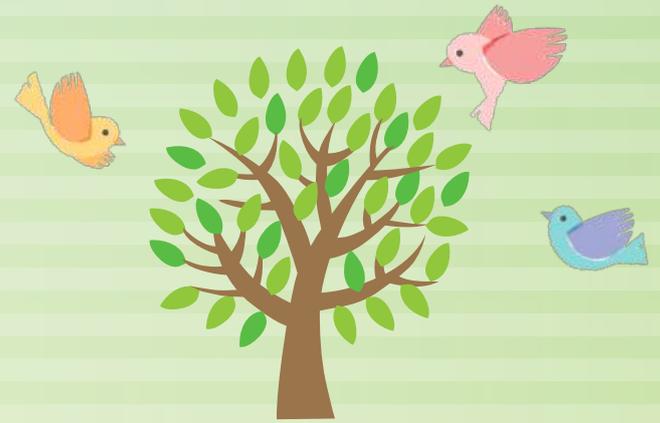
※老人いこいの家は、教養の向上およびレクリエーション活動の提供などの便宜を図るための施設です。



床面積：149.49㎡

開設年月日：昭 45.4.1

(平 10.4.1 改築)



### 「指定管理者制度」とは…

多様化する住民ニーズにより効果的、効率的に対応するため、公の施設の管理に民間の能力を活用しつつ、住民サービスの向上を図るとともに、経費の削減等を図ることを目的としています。

## 地区会館

地区会館でも、福祉会館の主催講座を一部開催する予定をしています。

地区会館名称	所在地	最寄りの駅・停留所
楠	〒462-0014 北区楠味鏡三丁目 612	市バス：味鏡小学校北
山田	〒452-0815 西区八筋町 78	名鉄・地下鉄：上小田井駅 市バス：山田支所南
富田	〒454-0962 中川区戸田四丁目 2502	近鉄：戸田駅 市バス：戸田
南陽	〒455-0873 港区春田野三丁目 101	市バス：南陽中学校
志段味	〒463-0003 守山区大字下志段味字横堤 1390-1	市バス：志段味支所 ゆとり-とライン：志段味支所北
徳重	〒458-0852 緑区元徳重一丁目401	地下鉄：徳重駅

令和 7 年 6 月発行

発行 名古屋市健康福祉局高齢福祉部高齢福祉課  
名古屋市中区三の丸三丁目 1 番 1 号

印刷 社会福祉法人 名古屋ライトハウス 明和寮(社会就労センター)  
名古屋市中区十一屋 1-70-5

発行部数 8,000部

※この印刷物は地球に優しい再生紙を使用しています。